

LEKKER IN JE LIFE!

- Is jouw kind tussen de 8-12 jaar?
- Op zoek naar een gezond gewicht?
- Zijn jullie klaar om fit te worden?

Dan is 'Lekker in je Life' het leefstijlprogramma voor jullie!

In 12 weken gaan de kinderen verschillende sporten ontdekken in Wormer samen met de andere deelnemers. De ouders krijgen van diverse professionals tips & tricks voor een gezonde leefstijl

Krijg weer plezier in sporten en leer hoe leuk fit leven is!

Start van het project: September 2023.
Aanmelden is mogelijk tot de zomervakantie (20 juli 2023).

Deelname is gratis (gefinancierd door de gemeente Wormerland)



Aanmelden of meer informatie?
Verantwoord Bewegen
075-6426942

info@verantwoord-bewegen.nl

